

Zwischen Wurzeln und Flügeln: Selbstständigkeit gezielt fördern

geschrieben von Redakteur | April 21, 2026



Wie gelingt es, Kindern zugleich Halt und Freiheit zu geben? Herbert Renz-Polster zeigt, warum neben sicheren Bindungen auch Freiräume entscheidend sind, damit Kinder Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und soziale Kompetenzen nachhaltig entwickeln können.

Misshandlung in der Kindheit schwächt das Körpergefühl

geschrieben von Redakteur | April 21, 2026



Kinder, die emotional vernachlässigt oder beleidigt wurden, haben später oft weniger Vertrauen in ihre eigenen Körperempfindungen. Das zeigt eine große Auswertung von Studien durch ein Forschungsteam der TU Dresden und FU Berlin. Besonders betroffen sind Menschen, die in der Kindheit seelisch misshandelt wurden – sie spüren sich selbst oft schlechter, was ihre seelische Gesundheit belasten kann.

Leere Aussagen untergraben das Vertrauen und wirken nicht

geschrieben von Redakteur | April 21, 2026



Viele Eltern in den USA greifen laut einer Studie bei der Kindererziehung auf Drohungen zurück. All diese leeren Aussagen untergraben das Vertrauen der Kinder und wirken eher nachteilig.

Vertrauen: Die Basis liegt in der Kindheit

geschrieben von Redakteur | April 21, 2026



Das Vertrauen in andere nimmt während des Heranwachsens zu. Erfahrungen aus der Kindheit spielen dabei eine zentrale Rolle. Das zeigt eine Studie unter der Leitung der Würzburger Psychologieprofessorin Andrea Reiter.

Eine Vision von Liebe und Vertrauen

geschrieben von Redakteur | April 21, 2026



Oliver Jeffers und seine Tochter Mari schmieden große Pläne. Gemeinsam entdecken sie die Welt. Ralf Ruhl hat sich die Geschichte der beiden näher angesehen und bespricht sie in

folgendem Beitrag.