

# Wenn es sprießt und blüht: Praktische Tipps für Pollenallergiker

geschrieben von Redakteur | März 31, 2023



Die Nase läuft und ist verstopft, die Augen tränen und jucken, das Atmen fällt schwer: Für viele Pollenallergiker hat die schlimmste Zeit des Jahres begonnen. In den meisten Flachlandregionen blühen nun die Birken. Ihre Pollen gehören zu den aggressivsten Allergenen überhaupt.

---

# Amphibien leiden unter warmen Wintern

geschrieben von Redakteur | März 31, 2023



Durch die zunehmende Anzahl überdurchschnittlich warmer Wintertage werden unsere heimischen Amphibien immer häufiger in ihren Winterquartieren geweckt. Das geht den Tieren an die Substanz. Durch das Rauf- und Runterfahren der Körpertemperatur sind die damit verbundenen Stoffwechselprozesse sehr kräftezehrend.

---

# Herbstbeginn: Tag und Nacht gleich lang

geschrieben von Redakteur | März 31, 2023



Mit viel Sonne und Temperaturen um 20 Grad in der Südwesthälfte beginnt der kalendarische Herbst. Mit dem jetzt startenden Winterhalbjahr werden die Tage nun wieder kürzer als die Nächte. Hier ein paar Antworten rund um den Herbst.