Kindheit braucht Zeit

geschrieben von Redakteur | Juni 28, 2026



Frühe Bildung orientiert sich am Entwicklungsstand des Kindes – nicht an den Erwartungen der Zukunft. Eine neue britische Übersichtsarbeit bringt zusätzliche Evidenz in die Debatte über digitale Medien in Krippe und Kindergarten und wirft eine grundlegende Frage auf: Wann beginnt gute Bildung?

Bildschirmzeit im Kleinkindalter erhöht später das Angst-Risiko

geschrieben von Redakteur | Juni 28, 2026



Eine neue Längsschnittstudie aus Singapur zeigt: Bildschirmzeit im Kleinkindalter steht in Zusammenhang mit

veränderter Gehirnentwicklung, langsameren Entscheidungsprozessen im Schulalter und mehr Angstsymptomen im Jugendalter. Die Befunde liefern neue neurobiologische Erklärungen für bekannte Risiken.