Psychische Belastung steigt bei Schüler*innen wieder deutlich an

geschrieben von Redakteur | März 20, 2026



Die psychische Belastung von Schüler*innen in Deutschland steigt erneut an. Das Deutsche Schulbarometer 2026 zeigt wachsenden Leistungsdruck, deutliche soziale Unterschiede und enge Zusammenhänge zwischen Unterrichtsqualität, Mitbestimmung und schulischem Wohlbefinden.

Mutterwerden: Wohlbefinden steigt – Partnerschaft leidet

geschrieben von Redakteur | März 20, 2026



Wie verändert sich das Wohlbefinden, wenn Frauen ihr erstes Kind bekommen? Eine aktuelle Studie der Universitäten Greifswald und Tilburg zeigt: Positive Gefühle und das Sinnerleben nehmen rund um die Geburt zu. Gleichzeitig sinken Lebenszufriedenheit und Partnerschaftsglück – zumindest in der Gesamtbewertung.

Studie zeigt: Kinder lernen besser, wenn Schule Resonanzräume schafft

geschrieben von Redakteur | März 20, 2026



Die Studie „Lernen aus der Perspektive von Kindern“ zeigt: Gutes Lernen entsteht dort, wo Beziehungen tragen, Kinder beteiligt werden und Räume Resonanz ermöglichen. Für Pädagog:innen und Eltern liefert sie wichtige Impulse, wie Ganztagsschule lernförderlich, partizipativ und kindgerecht gestaltet werden kann.