Tag der Zahngesundheit 2026: Kauen macht Kinder fit

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Kauen ist wichtig für Zähne, Verdauung und Entwicklung. Zum Tag der Zahngesundheit 2026 steht deshalb die Frage im Mittelpunkt, warum kauaktive Lebensmittel und gute Mundhygiene bereits bei Kindern wichtig sind.

Fluorid im Trinkwasser: Keine negativen Effekte für Neugeborene

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Fluorid im Trinkwasser sorgt immer wieder für Diskussionen.

Eine große internationale Auswertung von über 11 Millionen Geburten zeigt nun: Es gibt keine Hinweise auf negative Effekte für Neugeborene.

Gesunde Zähne von Anfang an: Wirksame Kariesprävention für Kinder

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Gesunde Kinderzähne sind kein Zufall: Eine frühe Zahnpflege, wenig Zucker und der richtige Einsatz von Fluorid beugen Karies wirksam vor. Die Stiftung Kindergesundheit erklärt, wie Eltern schon mit dem ersten Zahn die Basis für lebenslange Zahngesundheit legen können.

Wie die Sensibilisierung für

Zahngesundheit gelingt

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Die flächendeckende Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen – damit befasst sich die (LAGZ). Ein wesentlicher Bestandteil ist die Gruppenprophylaxe in Kindertagesstätten und Schulen. Wie läuft das ab? Was passiert da eigentlich? Ein Blick hinter die Kulissen zeigt die tägliche Arbeit der Prophylaxe-Fachkräfte.

Kinderbuch „Zahnbande“ jetzt kostenfrei bestellen

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Die Geschichte rund um gesunde Zähne soll alle Kinder erreichen. Sie ist ähnlich einem Wimmelbuch bewusst ohne Text gestaltet. So kann jedes Kind die Geschichte verstehen und

seiner Fantasie freien Lauf lassen.

Gerade während Corona ist Zähneputzen in Kitas wichtig

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Wegen der Corona-Pandemie haben viele Einrichtungen das gemeinsame Zähneputzen erst einmal gestoppt. Doch gerade jetzt wäre die Mundhygiene besonders wichtig. Um der Verunsicherung zu begegnen, stellen Zahnärzteverbände und Wissenschaftler die Broschüre „Mundhygiene in Zeiten von COVID-19 – jetzt erst recht!“ zum Download bereit.