Zink und Vitamin C im Test: Warum viele Nahrungsergänzungsmittel enttäuschen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Öko-Test hat 21 Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C untersucht. Das Ergebnis fällt ernüchternd aus: Viele Präparate weisen überhöhte Dosierungen, unerwünschte Zusatzstoffe oder Kennzeichnungsmängel auf. Die beste Note ist „befriedigend“.