

Vom Kampf ums Schlafengehen: Kinder oft verängstigt oder verunsichert

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2024



Viele Kinder tun sich aufgrund von Ängsten und Verunsicherungen schwer mit dem Einschlafen. Das zeigt die USA-weite Umfrage der University of Michigan Health. Routinen und Rituale sind gefragter denn je.