COPSY-Studie 2026: Was Kinder belastet und was sie stärkt

geschrieben von Redakteur | November 29, 2026



Jeder vierte junge Mensch in Deutschland zeigt Angstsymptome. Die aktuelle COPSY-Studie des UKE untersucht, was Kinder und Jugendliche belastet, welche Ressourcen sie stärken und warum gerade psychisch belastete Jugendliche häufiger Rat bei künstlicher Intelligenz suchen.