

Wie kommt die Möhre auf den Teller?

Unterrichtsmodul für die 1./2. Klasse

Möhren kennt und liebt fast jedes Kind: Sie knacken so schön beim Reinbeißen, lassen sich mit den Fingern essen und schmecken oft ein bisschen süß. Doch wie kommt die Möhre vom Feld auf den Teller? Das Unterrichtsmodul erklärt die sieben Schritte von der Ernte bis in den Laden und zeigt die Sorten- und Angebotsvielfalt. Danach geht es praktisch weiter mit selbst geschnittenen Möhrenpommes und einem SinnExperiment.



Zeitbedarf

2 Doppelstunden

Einordnung, Vorwissen

Die Schüler*innen kennen Möhren.

Kompetenzerwartungen, Ziele

Die Schüler*innen

- ▶ erarbeiten die sieben Verarbeitungsschritte von der Ernte zur verkaufsfertigen Möhre,
- ▶ stellen selbstständig Möhrenpommes her,
- ▶ schmecken und benennen Unterschiede zwischen den Möhrensorten.

Mit Möhrenpommes begeistern – auch für Umwelt- und Klimaschutz

Schon lange ist klar: Mehr Gemüse essen ist gut für uns, das Klima und die Welternährung. Bewiesen ist auch, dass Kinder bei Fingerfood besonders gern zugreifen. Deshalb dürfen die Kinder selbst Möhrenpommes herstellen. Der Schnippelspaß wird verknüpft mit spannenden Themen einer Bildung für nachhaltige Entwicklung:

- ▶ **Den Weg der Möhre verfolgen:** Lebensmitteln im Geschäft sieht man nicht mehr an, wo sie herkommen, wie viel Arbeit darin steckt oder auf welchem Wege sie hier gelandet sind. Wie und wo wachsen Möhren? Wann werden sie geerntet? Warum gibt es das ganze Jahr über Möhren? www.landwirtschaft.de/landwirtschaftliche-produkte/wie-werden-unsere-lebensmittel-erzeugt/pflanzliche-produkte/moehren. Diese Reflexion regt Kinder an, Gemüse mehr zu schätzen
- ▶ **Unverpackt einkaufen:** Möhren sind ein gutes Beispiel für Gemüse, das vorverpackt verkauft wird, obwohl es auch anders geht. Der Verpackungsmüll erreicht jedes Jahr neue Höchststände. www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/ressourcenschonung/einzelhandel-und-umwelt/nachhaltigkeit/20787.html. Warum sind Möhren im Supermarkt meist verpackt, im Hofladen nicht (Stichwort: regionale Produkte)?

Die Kinder werden motiviert, ihre Eltern zum Einkauf zu begleiten: Welche Möhren gibt es, woher kommen sie, gibt sie es auch lose und ganz ohne Plastik? Einkaufstipps: www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/verpackungsmuell-vermeiden/

- ▶ **Genussvoll essen und dabei das Klima schützen:** Möhren können violett, gelb, groß, krumm oder ganz klein sein. Verkauft werden aber fast nur gerade gewachsene, mittelgroße, orangene Exemplare. Dabei sind die ungewöhnlichen Farben und Formen besonders spannend! Wie schmecken violette Möhren? Warum gibt es die lustigen Möhren mit zwei Beinen nicht im Geschäft? Die Kinder lernen neue Möhrensorten kennen und merken, dass Unperfektes mindestens genauso gut schmeckt. Warum Vielfalt so wichtig ist: www.landwirtschaft.de/landwirtschaftliche-produkte/worauf-kann-ich-beim-einkauf-achten/regional-und-saisonal/kulturpflanzen-vielfalt-erhalten. Die wichtigsten Infos rund um Bio-Lebensmittel: www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/bio-lebensmittel/



Impulse für den Unterricht

Einstieg und Problemstellung

Bilder vom Möhrenacker (M1) zeigen und Vorwissen erfragen. Idealerweise bringen die Kinder zwei Möhren von zu Hause mit (M2). Außerdem braucht jedes Kind noch eine „unperfekte“ Möhre fürs SinnExperiment. Alternativ oder ergänzend zu den Möhrenprodukten zeigen (M3_a)–(M3_b) die Sorten- und Angebotsvielfalt. Der Einstieg aktiviert die Schüler*innen und leitet zur Problemstellung über: **Wie kommt die Möhre ins Geschäft? Was müssen wir noch tun, bis wir sie essen können?**

Erarbeitung und Reflexion

A1 besprechen, Film gemeinsam anschauen und in Einzelarbeit A1 bearbeiten (www.wdrmaus.de/filme/sachgeschichten/moehren_im_winter.php5). Nach Sicherung im Plenum erarbeiten sich die Schüler*innen zu zweit den Weg der Möhre über eine der Vorlagen (A2_a)–(A2_b). Reflexionsfragen fürs Klassengespräch:

- ▶ Wie viel Arbeit und Zeit steckt in einer Möhre?
- ▶ Wie erntet ein Hobbygärtner seine Möhren?
- ▶ Warum sind manche Möhren verpackt, andere nicht? Was ist besser für die Umwelt?
- ▶ Warum gibt es nur gerade Möhren zu kaufen und keine lustigen Formen wie im Selbsterntegarten?
- ▶ Was ist das Besondere an Babymöhren?

Praxis und SinnExperiment

Alle waschen gründlich ihre Hände (M4). Das sichere Schälen und den Krallengriff vormachen. Danach waschen, schälen und schneiden die Schüler*innen ihre Möhren und die unperfekte Möhrenvariante. Gekostet werden die beiden Sorten im SinnExperiment (A3). Vorgehen und Spielregeln vorab erklären und dann das Experiment schrittweise anleiten. Möhrenreste kommen selbstverständlich in die Frühstücksdose zum später essen. Ggf. das Rezept Möhrenpommes (A4) zur Nachbereitung nutzen.

Sicherung und Transfer

- ▶ Wie und wann magst du Möhren am liebsten?
 - ▶ Welches Gemüse möchtest du noch schneiden und probieren?
- Kinder ermuntern, zuhause für die Familie Möhrenpommes herzustellen und in der nächsten Stunde darüber zu berichten.



Video-Tipp für Lehrkräfte.

Arbeitsblätter

Materialkarten

Veränderbare Dateien unter: www.bzfe.de/moehre-0505
Passwort: MöhreTeller

Weiterführung, Vertiefung, Ideen zur Differenzierung

- ▶ Die Möhrenpommes mit einem fertigen Kräuterdipp essen.
- ▶ Erkundung einer nahegelegenen Einkaufsstätte bzgl. Vielfalt, Herkunft und Verpackung bei Möhren.
- ▶ Eine Möhrenvariante in einem Steckbrief beschreiben und ein multimediales Buch erstellen. Anleitung: www.youtube.com/watch?v=pyB-yEnPRzQ
- ▶ Im Saisonkalender nachschauen, wann Möhren in Deutschland Saison haben.
- ▶ Gemeinsam Möhren säen und ernten.

Auch interessant ...

- ▶ Hörspiel „Kasimir im Gemüsesdchunzel“ mit Noten, Rezepten und Ausmalbildern: www.bzfe.de/kasimir-hoerspiel
- ▶ Schmecken mit allen Sinnen: www.ble-medienservice.de/Bestell-Nr.3613
- ▶ Passende Ausmalbilder: www.bzfe.de/bildung/material-fuer-kita-und-tagespflege/ausmalbilder



Für Gemüseforscher und Obstdetektive

Über 30 Unterrichtsmodule für einen Sachunterricht, der Gesundheit und Nachhaltigkeit miteinander verknüpft.

- ▶ 12 Module zu Gesundheit und Artenvielfalt
 - ▶ 9 Module mit Fokus auf Umwelt-, Klimaschutz und Nachhaltigkeit
 - ▶ 8 Module mit Experimenten
 - ▶ 33 veränderbare Kopiervorlagen
- Bestell-Nr. 3388, 10 Euro

www.ble-medienservice.de

Das Bundeszentrum für Ernährung informiert aktuell und wissenschaftlich fundiert über

- ▶ Ernährung,
- ▶ Lebensmittel und
- ▶ nachhaltigen Konsum.

www.bzfe.de

Impressum 0505/2022

Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn, Telefon: 0228 /68 45 - 0,
www.ble.de, www.bzfe.de

Text: Annika Bilo, Dr. Ingrid Brüggemann, beide BLE;
Redaktion: Annika Bilo, BLE; **Gestaltung:** Arnout van Son, Alfter;
Illustration: Dorothea Tust, Köln; **Fotos:** © BLE

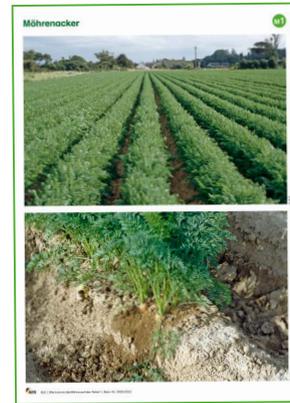
1. Auflage, BLE 2022

Dieser Text und die Illustrationen sind unter der Creative Commons Lizenz „CC BY-NC-SA 4.0 - Namensnennung - Nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International“ veröffentlicht. Den Lizenzvertrag finden Sie unter <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.de>. Sie dürfen diese Unterrichtseinheit für nicht kommerzielle Zwecke in ursprünglicher und bearbeiteter Form nutzen, weitergeben und veröffentlichen. Das Recht auf Weitergabe und Veröffentlichung gilt nicht für Inhalte mit einer zusätzlichen Copyright-Angabe. Voraussetzung für die Nutzung ist die Nennung des Werktitels, der Autorinnen, der Illustratorin und der BLE als Herausgeberin sowie ein Hinweis auf etwaige Bearbeitungen und die Weitergabe unter derselben Lizenz.

Zum Einsatz der Materialkarten

M1: Über die Fotokarten Vorwissen bei den Schüler*innen erfragen:

- ▶ Was wächst hier? Wo kommen eure Möhren her?
- ▶ Sehen eure Möhren alle gleich aus?
- ▶ Wie mögt ihr Möhren am liebsten?



M2: Wenn die Kinder Möhren mitbringen sollen, den Elternbrief ein paar Tage im Voraus mitgeben. Selbst pro Kind eine „unperfekte“ Möhre mitbringen, d.h. krumm, frisch geerntet, in anderen Farben, oder ähnlich. Arbeitsutensilien (A4) können von der Schule gestellt, im Voraus besorgt oder bei einem Elternabend eingesammelt werden.

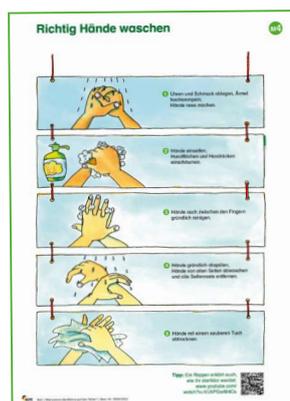


M3a – M3d: Weltweit gibt es viele Möhrensorten. Orangene Möhren sind bei uns am weitesten verbreitet. Krumme oder beinige Möhren (**M3a**) werden meist zu Tierfutter oder Saft verarbeitet. **M3b – M3d** zeigen andersfarbige Möhren: Weiße Möhren schmecken sehr mild, gelbe Möhren weniger süß und violette Möhren besonders aromatisch. Reflexionsfragen:

- ▶ Warum gibt es im Geschäft keine krummen oder beinigen Möhren?
- ▶ Wie sehen Möhren aus, wenn ihr sie selbst anbaut?

M3e – M3f: Möhren werden direkt nach der Ernte gewaschen, poliert und nach Größe und Gewicht sortiert. Im Geschäft gibt es sie verpackt oder lose. Neben den Waschmöhren gibt es Bundmöhren, die mit ihrem Grün vermarktet werden. Die schlanken Snackmöhren und Babymöhren sind mundgerecht geschnitten und geschält. Bio-Möhren wurden auf besondere Art angebaut. Reflexionsfragen:

- ▶ Warum gibt es beim Hofladen, auf dem Markt oder an anderen Verkaufsstätten keine Babymöhren?
- ▶ Warum bleibt das Grün bei Bundmöhren dran?
- ▶ Was heißt Bio?



M4: Gründliches Händewaschen ist beim Umgang mit Lebensmitteln ein Muss. Hier können die Kinder die fünf Schritte nachvollziehen und als Trockenübung imitieren. Danach gehen sie in die Waschräume und waschen die Hände gründlich mit Wasser und Seife. Tipp: Bunt ausdrucken und laminiert in den Waschräumen aufhängen.

Zum Einsatz der Arbeitsblätter

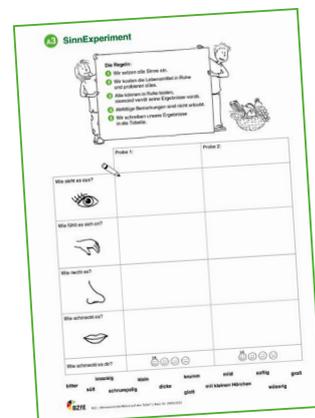
A1: Damit die Schüler*innen auf die Inhalte des Films achten, vorab den Arbeitsauftrag durchsprechen.

A2: Die Kinder erforschen den Weg der Möhre von der Ernte bis zum verkaufsfertigen Produkt. Die Arbeitsblätter können verschieden eingesetzt werden:

- A2_a:** Einfach ausdrucken, Karten ausschneiden und Memo spielen.
- A2_b:** Doppelt ausdrucken, Bilder ausschneiden und damit Memo spielen.
- A2_c:** Text-Karten ausschneiden und der Bildfolge zuordnen.
- A2_d:** Ausschneiden und Domino spielen oder Reihenfolgen legen.
- A2_e:** Bilder und Texte mit Linien verbinden.



A3: Spielregeln fürs SinnExperiment erklären, am besten auf ein Plakat schreiben. Nacheinander werden nun die Sorten probiert. Dabei führt jedes Kind selbstständig das SinnExperiment durch und notiert die Ergebnisse auf dem Arbeitsblatt. Im Klassetgespräch folgt die Sicherung der Sinneseindrücke und persönlichen Wertungen.



A4: Das Rezept kann zur Nachbereitung als Hausaufgabe genutzt werden. Durch Umknicken der Textspalte wird daraus eine reine Bildanleitung. Als ergänzende Aufgabe können z. B. Verben passend zu den Bildern konjugiert werden: „Ich wasche, du wäschst, ...“

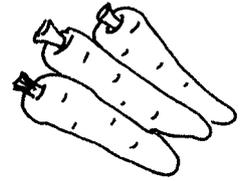


© BLE



© BLE

Wir machen Möhrenpommes!



Liebe Eltern,

am _____ dreht sich bei uns alles um die Möhre. Die Kinder dürfen selbst Möhren schälen, schneiden und anrichten. Dann probieren wir verschiedene Möhrensorten in einem SinnExperiment.

Bitte geben Sie Ihrem Kind **2 Möhren** mit, die Sie üblicherweise kaufen oder selbst angebaut haben.

Hier noch drei Tipps, wie Ihr Kind das Gelernte zuhause üben kann:

- Gemeinsam einkaufen und die Möhrenvielfalt aufspüren.
- Ihr Kind in der Küche mithelfen lassen: Vielleicht möchte es Gemüse oder Obst anrichten, klein schneiden, den Tisch decken und abräumen ...
- In Ruhe gemeinsam essen und alle Sinne einsetzen. Fragen Sie Ihr Kind, wie das geht.

Herzliche Grüße,



Orangene Möhren



Gelbe Möhren

M3_b



© BLE

Weißer Möhren

M3_c



© BLE

Violette Möhren

M3_d



© BLE

 BLE | Wie kommt die Möhre auf den Teller? | Best.-Nr. 0505/2022



Frisch geerntete Möhren

M3_e



© BLE

 BLE | Wie kommt die Möhre auf den Teller? | Best.-Nr. 0505/2022

Bundmöhren

M3
f



© BLE

BZfE BLE | Wie kommt die Möhre auf den Teller? | Best.-Nr. 0505/2022



Waschmöhren

M3
g



© BLE

BZfE BLE | Wie kommt die Möhre auf den Teller? | Best.-Nr. 0505/2022

Snackmöhren



© BLE

 BLE | Wie kommt die Möhre auf den Teller? | Best.-Nr. 0505/2022

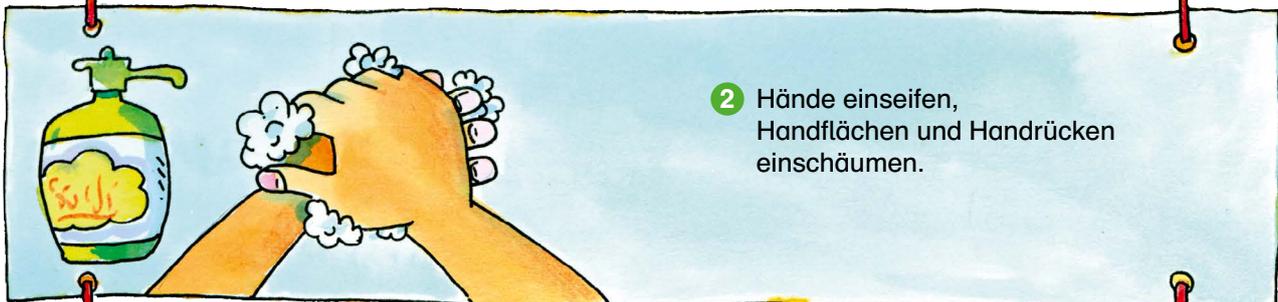


Babymöhren



© BLE

 BLE | Wie kommt die Möhre auf den Teller? | Best.-Nr. 0505/2022



Tipp: Ein Rapper erklärt euch, wie ihr starklar werdet:
www.youtube.com/watch?v=VJAPGsrM4Cs

A1 **Arbeitsauftrag zum Film „Möhren im Winter?“**

1 In welcher Jahreszeit werden die Möhren geerntet?

2 Wie erntet der Landwirt? Kreuze an:

- Mit den Händen
- Mit der Schaufel
- Mit einer Maschine

3 Was passiert mit dem Grün?

4 Wie werden Möhren gelagert?

5 Welche Möhren werden verkauft? Kreuze an:

- sehr große
- mittelgroße
- krumme

6 Wer bekommt die dicken Möhren?

7 Wie kommt die Möhre vom Acker in den Supermarkt?
Beschreibe deinem Partner mit eigenen Worten, was du gesehen hast.

Wort-Bild-Karten



© BLE

Eine Maschine **erntet** die Möhren und schneidet das Grün ab.



© BLE

Die Möhren **fallen** in einen Anhänger.



© BLE

In der Fabrik werden die Möhren auf ein Fließband **abgeladen**.



© BLE

Die Möhren werden **gewaschen**.



© BLE

Förderbänder
transportieren die Möhren.



© BLE

Die Möhren werden nach
Größe **sortiert**.



© BLE

Die Möhren werden
verpackt.

A2_b Der Weg der Möhre

Was passt zusammen?
Ordne die Texte den Bildern zu und verbinde.



Die Möhren **fallen** in einen Anhänger.

Die Möhren werden **gewaschen**.

Die Möhren werden nach Größe **sortiert**.

Eine Maschine **erntet** die Möhren und schneidet das Grün ab.

Die Möhren werden **verpackt**.

Förderbänder **transportieren** die Möhren.

In der Fabrik werden die Möhren auf ein Fließband **abgeladen**.

Domino



Die Möhren werden **gewaschen**.



Förderbänder **transportieren** die Möhren.



Die Möhren werden nach Größe **sortiert**.

Ende



Start



Eine Maschine **erntet** die Möhren und **schneidet** das Grün ab.

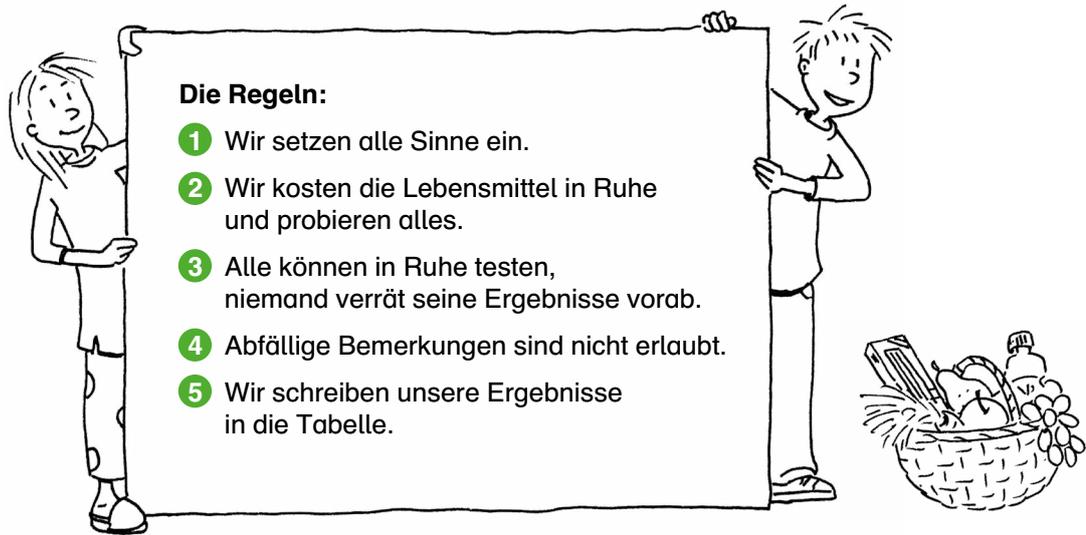


Die Möhren **fallen** in einen Anhänger.



In der Fabrik werden die Möhren auf ein Fließband **abgeladen**.

A3 SinnExperiment



Die Regeln:

- 1 Wir setzen alle Sinne ein.
- 2 Wir kosten die Lebensmittel in Ruhe und probieren alles.
- 3 Alle können in Ruhe testen, niemand verrät seine Ergebnisse vorab.
- 4 Abfällige Bemerkungen sind nicht erlaubt.
- 5 Wir schreiben unsere Ergebnisse in die Tabelle.

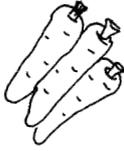
	Probe 1:	Probe 2:
Wie sieht es aus? 		
Wie fühlt es sich an? 		
Wie riecht es? 		
Wie schmeckt es? 		
Wie schmeckt es dir?    	   	

bitter knackig klein krumm mild saftig groß
 süß schrumpelig dick glatt mit kleinen Härchen wässrig

A4 Rezept: Möhrenpommes

1 Lies das Rezept. Male aus.

Zutaten:



die Möhren

Arbeitsgeräte:



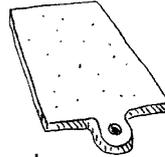
das
Abtropfsieb
mit Schüssel



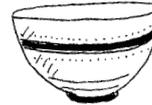
das
Küchenmesser



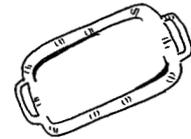
der
Sparschäler



das
Schneidebrett



die
Abfallschüssel



die
Platte

So wird es gemacht:

	<p>Wasche die Möhren.</p> <p>Lege sie in das Abtropfsieb und stelle die Schüssel darunter.</p>
	<p>Schäle die Möhren mit dem Sparschäler.</p> <p>Lege die Schalen in die Abfallschüssel.</p>
	<p>Schneide von den Möhren sparsam Grün und Spitzen ab.</p> <p>Schneide die Möhren in der Mitte durch.</p> <p>Schneide beide Teile längs durch.</p> <p>Schneide schließlich alle Hälften in Streifen.</p>
	<p>Lege die Möhren auf einen Teller oder eine Platte.</p>

2 Was machst du mit den Resten? _____